

**Heart Rate
Monitor**
Instruction Manual

- English
- Français
- Español
- Português

OMRON
A Good Sense of Health
HR-100C

Heart Rate Monitor

HR-100C

Omron Healthcare, Inc.
a world leader in the
development of wellness
products, offers a variety
of innovative blood pressure
monitors, respiratory
products, body fat analyzers,
massagers, heart rate
monitors and pedometers
to help improve personal
health and lifestyle.

Distributed by:
Omron Healthcare, Inc.
300 Lakeview Parkway
Vernon Hills, Illinois 60061

Toll Free Customer Service
1-800-634-4350

www.omronhealthcare.com

Made in China

HR-100CINST

Table of Contents

Warning	1
Introduction	2
Product Features	3
Components	3
Buttons and Functions	3
Attaching Your Heart Rate Monitor	5
General Precautions	6
Specifications	6
One Year Limited Warranty	7

Warning

Overexertion can cause serious injury, including heart attacks. Some individuals cannot safely elevate their heart rate to the levels of typically used heart rate training zones. No one should begin an exercise program without first obtaining medical clearance, especially if there is a personal or family history of heart disease, high blood pressure, if you are over age 40, have diabetes, high cholesterol, smoke cigarettes, are overweight or are taking certain medications. Stop exercising and seek medical attention if you notice signs of overexertion or heart problems, such as pain or pressure in the left or mid-chest area or left part of the neck, shoulder or arm, light-headedness, cold sweat, unusual paleness or fainting. Also note that the signals used by this monitor may interfere with a pacemaker or other implanted devices. Consult the manufacturer of the implant device and/or your physician prior to using this monitor.

Introduction

Congratulations!

Welcome to the future of wireless heart rate technology! Your purchase shows that you are serious about your exercise and are committed to achieving your best. Today, getting the most from your exercise doesn't necessarily mean you have to spend longer periods of time to achieve your goals. With Target Heart Rate Training, you will increase the effectiveness of your workout by monitoring and quantifying your results every step of the way. For most individuals as little as 20 minutes in your target heart rate zone each session is enough to achieve substantial health improvements. The Omron HR-100INT will act as your personal coach and guide you to your fitness goals more effectively.

Mission Statement

At Omron Healthcare we have listened to what people such as yourself have been asking for in a heart rate monitor and are committed to your satisfaction. We know you will enjoy the added features, along with those never found before in other heart rate monitors, and the ease of use incorporated into our products. If you ever have any questions, comments or suggestions, please write or call our staff. We greatly value your feedback and look forward to continue to provide you with products and support that is second to none. Thank you for your purchase and anticipated support.

Product Development Team

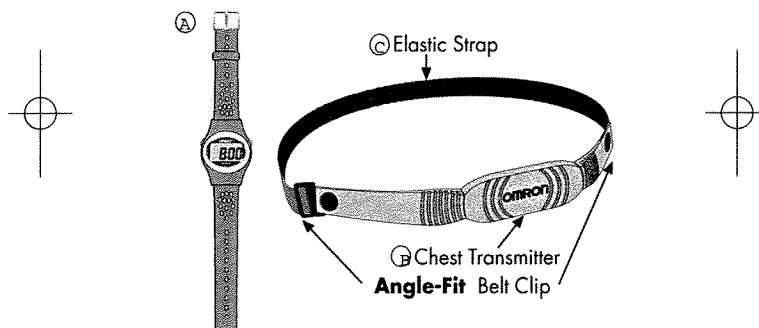
Product Features

- Shock resistant design
- Water resistance to 98 feet (30 meters)
- Wireless ECG accurate heart rate chest belt

Components

Your package of the HR-100INT includes:

- A. Pulse watch receiver (Heart Rate Monitor)
- B. Chest Transmitter (Transmitter Belt)



Buttons and Functions

A. Heart Rate Reading

Starting from the Time Mode:
Press MODE button to enter the
Heart Rate Mode.

Note: If no button is pressed or no heart rate reading is done for 5 minutes, the watch will automatically return to Time Mode.

B. Time and Alarm Setting

Start from the Time Mode:

1. Press & hold SET/SIGNAL button to enter the time setting.



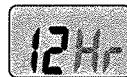
2. Hour (blinking)
- Press MODE button to adjust.
- Press SET/SIGNAL button to proceed to the next item.



3. Minutes (blinking)
- Press MODE button to adjust.
- Press SET/SIGNAL button to proceed to the next item.



4. 12/24 HR Time Display (blinking)
- Press MODE button to adjust.
- Press SET/SIGNAL button to proceed to the next item.



5. Daily Alarm (blinking)
- Press MODE button to toggle ON/OFF.
- Press SET/SIGNAL button to proceed to the next item.



6. Alarm Hour (blinking)
- Press MODE button to adjust.
- Press SET/SIGNAL button to proceed to the next item.



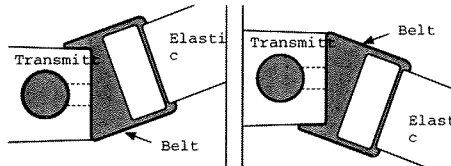
7. Alarm Minutes (blinking)
- Press MODE button to adjust.
- Press SET/SIGNAL button to exit the setting mode when finished.



Note: By pressing the SET/SIGNAL button once in Time Mode can also turn the alarm ON or OFF.

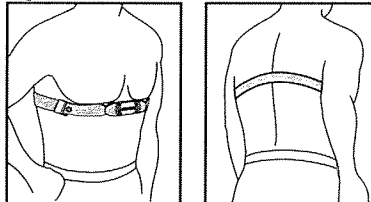
Attaching Your Heart Rate Monitor

Step I: Attach the strap to the transmitter



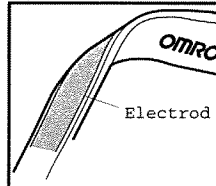
Step II: Adjust the tension of the strap to fit comfortably around your chest. Be sure to wrap and center the belt, just below your muscles or breasts: (Fig.2)

Fig.2



Step III: Moisten the transmitter electrodes and wear the belt directly on your skin to get the best results (Fig.3)

Fig.3



Step IV: Wear your Heart Rate Monitor, within 3 feet of the transmitter.

Step V: If you prefer to wear the transmitter over a light shirt, be sure to moisten the shirt beneath the electrodes to insure proper signal pickup.

General Precautions

Should your heart rate monitor need battery replacement we recommend that you take it to a local jewelry store in order to guarantee that it will maintain its water resistance. Improper battery replacement or service will void the warranty. Repair should only be performed by Omron Healthcare, Inc., 300 Lakeview Parkway, Vernon Hills, IL 60061. (Customer Service Toll Free 1-800-634-4350).

Although your heart rate monitor is water resistant, be sure not to operate the device under water as pressure can cause it to leak.

The transmitter will automatically shut itself off once you have disconnected it from your chest. Dry it off after every use.

Be sure not to excessively twist or bend the electrode portions of the transmitter belt as it may cause mechanical damage to the internal circuit.

Specifications

Water Resistance 98 feet (30 meters)

Operating Temperature 32°F-122°F
(0°C-50°C)

Battery Type Watch and
Transmitter Belt CR2032

Battery Life Approximately 1.5 years,
average use of 1 hr./day, 7 days/wk.

One Year Limited Warranty

This product is warranted by Omron Healthcare, Inc. for a period of one year from date of original purchase (with the exception of battery and elastic strap) under normal use, to be free from defects in material and workmanship. This warranty does not cover damage caused by accidents, misuse, abuse, tampering or disassembling of the product. Omron Healthcare, Inc. reserves the right to determine the cause of malfunction and will repair or replace your Omron HRM at no charge except for shipping and handling. For warranty service, you must provide proof of purchase and date of purchase, along with a check or money order for \$5.00 to cover the costs of return shipping and handling. Warranty is voided if repairs have been made by individuals not authorized by Omron Healthcare, Inc.

No responsibility is assumed for any incidental or consequential damages, including, but without limitation, damages or injuries resulting from possible measurement inaccuracies or malfunctions.

Table des matières

Avertissement	1f
Introduction	2f
Caractéristiques du produit ...	3f
Composants	3f
Touches et fonctions	3f
Fixation de votre moniteur de fréquence cardiaque	5f
Précautions générales	6f
Spécifications	6f
Garantie restreinte d'un an	7f

Avertissement

Un excès d'effort peut causer des blessures sérieuses, incluant une crise cardiaque. Certains individus ne peuvent élever leur fréquence cardiaque sans danger aux niveaux habituels d'entraînement du rythme cardiaque. Personne ne devrait commencer un programme d'entraînement sans d'abord obtenir un certificat de santé, spécialement en présence d'antécédents personnels ou familiaux de maladie du coeur, d'hypertension, si vous êtes âgé de plus de 40 ans, êtes diabétique, avez un taux de cholestérol élevé, fumez, avez un excès de poids ou prenez certains médicaments. Arrêtez de faire de l'exercice et voyez un médecin si vous notez des signes d'excès d'effort ou de problèmes cardiaques, comme une douleur ou une pression à la gauche ou au milieu de la poitrine, ou du côté gauche du cou, à l'épaule ou au bras gauche, des étourdissements, des sueurs froides, une pâleur inhabituelle ou si vous vous évanouissez. Notez également que les signaux utilisés par ce moniteur peuvent perturber le fonctionnement d'un stimulateur cardiaque ou d'une autre prothèse. Consultez le fabricant de la prothèse et/ou votre médecin avant d'utiliser le moniteur.

1f

Introduction

Félicitations!

Vous bénéficiez maintenant de la technologie de la fréquence cardiaque sans fil de l'avenir! Votre achat indique que vous êtes sérieux au sujet de vos exercices et que vous êtes déterminé à faire de votre mieux. De nos jours, obtenir le maximum de vos exercices ne signifie pas nécessairement que vous devez passer de plus longues périodes de temps pour atteindre vos buts. Grâce à l'entraînement cardiaque ciblé, vous augmenterez l'efficacité de votre entraînement en surveillant et évaluant quantitativement vos résultats à chaque pas. Pour la plupart des individus, aussi peu que 20 minutes par session dans votre zone d'entraînement cardiaque suffisent pour obtenir des améliorations importantes de votre santé. Le HR-100INT de Omron agira comme un entraîneur personnel et vous guidera plus efficacement vers vos objectifs de forme physique.

Énoncé de mission

Omron Healthcare a écouté ce que les personnes telles que vous avez demandé concernant un moniteur de fréquence cardiaque, et elle est déterminée à vous satisfaire. Nous savons que vous apprécierez les nouvelles caractéristiques, ainsi que celles qui n'ont jamais été offertes dans d'autres moniteurs de fréquence cardiaque, de même que la facilité d'utilisation de nos produits. Si vous avez des questions, commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à écrire ou à appeler notre personnel. Nous apprécions grandement vos réactions et désirons continuer à vous offrir des produits et un soutien non surpassés. Merci pour votre achat et votre soutien anticipé. L'Équipe de développement de produits

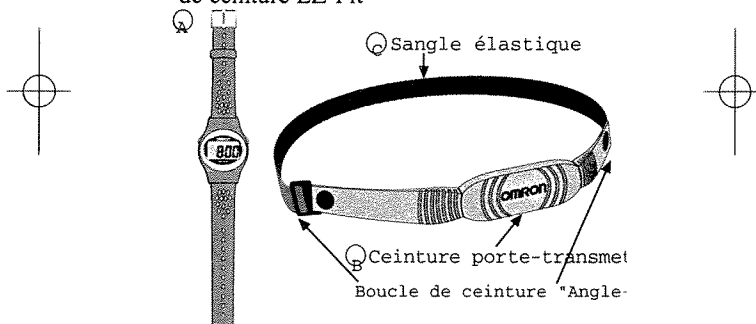
Caractéristiques du produit

- Design résistant aux chocs
- Résistance à l'eau à 98 pieds (30 mètres)
- Ceinture porte-transmetteur ECG précis sans fil
- Affichage de l'heure 12/24 h avec alarme quotidienne

Composants

Votre emballage HR-100INT comprend:

- Montre-récepteur d'impulsions (moniteur de fréquence cardiaque)
- Ceinture porte-transmetteur
- Sangle élastique réglable avec boucle de ceinture EZ-Fit



Touches et fonctions

A. Lecture de la fréquence cardiaque

À partir du mode Heure:
Appuyez sur la touche MODE pour entrer dans le mode Fréquence cardiaque.

Remarque: Si aucune touche n'est pressée ou qu'aucune lecture de fréquence cardiaque n'est prise durant 5 minutes, la montre reviendra automatiquement en mode Heure.

B. Réglage de l'heure et de l'alarme

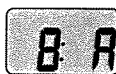
À partir du mode Heure:

1. Appuyez et retenez la touche SET/SIGNAL pour entrer dans le réglage de l'heure.



2. Heure (clignotant)

- Appuyez sur la touche MODE pour régler.
- Appuyez sur la touche SET/SIGNAL pour vous rendre à la prochaine étape.



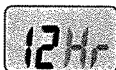
3. Minutes (clignotant)

- Appuyez sur la touche MODE pour régler.
- Appuyez sur la touche SET/SIGNAL pour vous rendre à la prochaine étape.



4. Affichage 12/24 heures (clignotant)

- Appuyez sur la touche MODE pour régler.
- Appuyez sur la touche SET/SIGNAL pour vous rendre à la prochaine étape.



5. Alarme à retard (clignotant)

- Appuyez sur la touche MODE pour actionner ON/OFF.
- Appuyez sur la touche SET/SIGNAL pour vous rendre à la prochaine étape.



6. Heure d'alarme (clignotant)

- Appuyez sur la touche MODE pour régler.
- Appuyez sur la touche SET/SIGNAL pour vous rendre à la prochaine étape.



7. Minutes d'alarme (clignotant)

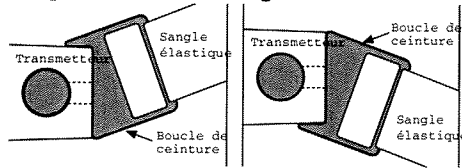
- Appuyez sur la touche MODE pour régler.
- Appuyez sur la touche SET/SIGNAL pour sortir du mode de réglage lorsque vous avez terminé.



Remarque: Vous pouvez également appuyer sur la touche SET/SIGNAL une fois en mode Heure pour régler l'alarme à ON ou OFF.

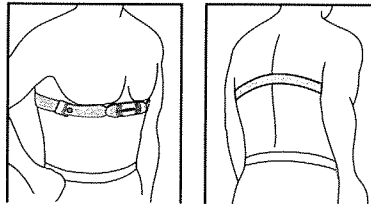
Fixation de votre moniteur de fréquence cardiaque

Étape I: Attachez la sangle au transmetteur



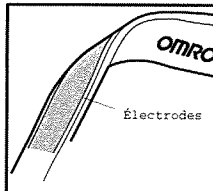
Étape II: Réglez la tension de la sangle pour qu'elle s'adapte confortablement autour de votre poitrine. Assurez-vous d'enrouler et de centrer la ceinture juste au-dessous de vos muscles ou de votre poitrine: (Fig. 2)

Fig. 2



Étape III: Humectez les électrodes du transmetteur et portez la ceinture directement sur votre peau pour obtenir les meilleurs résultats (Fig. 3)

Fig. 3



Étape IV: Portez votre Moniteur de fréquence cardiaque à moins de 3 pieds du transmetteur

Étape V: Si vous préférez porter le transmetteur par-dessus un t-shirt léger, assurez-vous d'humecter le t-shirt sous les électrodes pour assurer la réception adéquate du signal.

Précautions générales

Si votre moniteur de fréquence cardiaque nécessite le remplacement de la pile, nous vous recommandons de le porter à une bijouterie locale pour vous assurer qu'il maintiendra sa résistance à l'eau.

Un remplacement de pile ou un service inadéquat annulera la garantie. Les réparations devraient être effectuées uniquement par Omron Healthcare, Inc. 300 Lakeview Parkway, Vernon Hills, IL 60061 É.-U. (Numéro sans frais du service à la clientèle: 1-800-634-4350)

Bien que le moniteur de fréquence cardiaque soit résistant à l'eau, assurez-vous de ne pas faire fonctionner l'appareil sous l'eau car la pression peut provoquer des fuites.

Le transmetteur s'éteindra automatiquement une fois que vous l'aurez éloigné de votre poitrine. Séchez-le après chaque usage.

Assurez-vous de ne pas tourner ou plier excessivement la section des électrodes de la ceinture porte-transmetteur car vous pourriez causer des dommages mécaniques au circuit interne.

Spécifications

Résistance à l'eau 98 pieds (30 mètres)

Température de fonctionnement 32°F-122°F
(0°C-50°C)

Type de pile Montre et ceinture
porte-transmetteur CR2032

Durée de vie de la pile Environ 1.5 an à
une utilisation moyenne de 1
heure/jour, 7 jours/semaine

Garantie restreinte d'un an

Ce produit porte une garantie de Omron Healthcare, Inc. contre tout vice de fabrication pour une période d'un an à compter de la date d'achat originale (à l'exception de la pile et de la sangle élastique) dans des conditions d'utilisation normale. Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par accident, mauvaise usage, usage abusif, altération ou démontage du produit. Omron Healthcare, Inc. se réserve le droit de déterminer la cause de la défectuosité et réparera ou remplacera votre HRM Omron (à son choix) gratuitement à l'exception des frais d'expédition et de manutention. Pour le service sur garantie, vous devez fournir une preuve d'achat et de la date d'achat ainsi qu'un chèque ou un mandat de 5 \$ pour couvrir les frais d'expédition de retour et de manutention. La garantie est nulle si des réparations ont été effectuées par des individus non autorisés par Omron Healthcare, Inc.

Aucune responsabilité n'est assumée pour aucun dommage consécutif ou indirect, incluant, mais sans limitation, les dommages ou blessures résultant de mesures inexactes ou défectuosités éventuelles.

Tabla de Contenido

Advertencia	1e
Introducción	2e
Características del producto	3e
Componentes	3e
Botones y Funciones	3e
Prendiendo su Monitor de Ritmo Cardíaco	5e
Precauciones Generales	6e
Especificaciones	6e
Garantía Limitada de un año . . .	7e

Advertencia

Un esfuerzo excesivo puede causar una herida seria, incluyendo ataques del corazón. Algunos individuos no pueden elevar con seguridad sus ritmos cardíacos a los niveles que se usan normalmente en las zonas de entrenamiento del ritmo cardíaco. Nadie debe empezar un programa de ejercicios sin consultar a su médico, especialmente si hay una historia personal o familiar de las enfermedades cardíacas, presión sanguínea alta, si usted tiene más de 40 años, tiene diabetes, colesterol alto, fuma cigarrillos, es obeso o toma ciertos medicamentos. Deje de hacer ejercicios y busque atención médica si nota señales de un gran esfuerzo realizado o problemas del corazón tal como un dolor o presión en la área izquierda o medio del pecho o la parte izquierda del cuello, hombro o brazo, mareo, sudor frío, una palidez o desmayo. También considere que las señales expresadas por este monitor pueden interferir con el uso de un marcapaso u otros dispositivos implantados. Consulte al fabricante acerca del dispositivo y/o a su médico antes de usar este monitor.

1e

Introducción

Felicidades!

Bienvenido al futuro de la tecnología inalámbrica en ritmo cardíaco. Su compra demuestra que usted está preocupado por su salud y que está comprometido a cumplir su meta. Hoy en día, sacar el mayor provecho de su actividad física no quiere decir necesariamente que usted tiene que dedicar más tiempo para lograr sus metas. Al realizar un Entrenamiento del Ritmo Cardíaco, usted aumentará la eficacia de su entrenamiento vigilando y cuantificando sus resultados cada paso de progresión. Para la mayoría de los individuos tan sólo 20 minutos en cada sesión de ejercicios es suficiente para lograr mejores substanciales de la salud. El HR-100INT de Omron actuará como su entrenador personal y lo guiará hacia sus metas con más eficiencia.

Propósito del Equipo

En Omron Healthcare hemos escuchado a la gente como usted quienes han solicitado un monitor de ritmo cardíaco. Estamos preparados para satisfacer sus necesidades al respecto. Nosotros sabemos que usted disfrutará de las características nuevas de este equipo; y que quizás, usted nunca ha encontrado en ningún otro monitor de ritmo cardíaco. Si usted tiene cualquier pregunta, comentario o sugerencia, por favor escribanos o llámenos. Nosotros valoramos sus ideas y esperamos continuar proporcionándoles productos y soporte día

a día. Gracias por su compra y apoyo anticipado.

Departamento del Desarrollo
del Producto

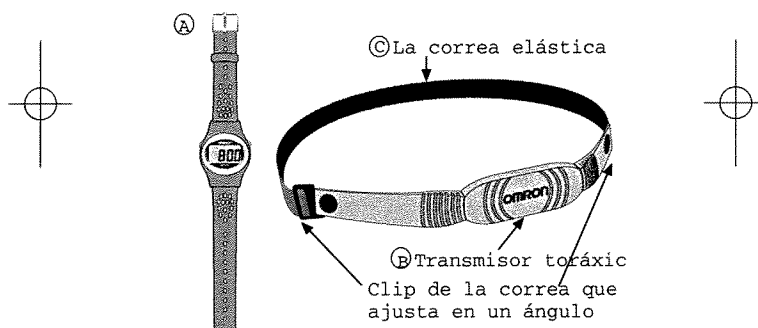
Características del Producto

- Diseño resistente a golpes
- Resistencia de agua a 98 pies (30 contadores)
- Correa torácico inalámbrica para medir ritmo cardíaco de ECG
- 12 / 24 visualizaciones del tiempo de la hora con el alarman diario

Components

Su paquete de el HR-100INT incluye:

- A. Receptor del reloj del pulso (Pulsómetro)
- B. Transmisor Torácico (Correa de transmisor)
- C. La correa elástica con clip de fácil ajuste



Botones y Funciones

- A. Lectura del ritmo cardíaco

Empezando por el modo del tiempo
Presione el botón MODE para aplicar el modo del ritmo cardíaco.

Note: Si ningún botón es presionado o ninguna lectura es hecha en 5 minutos, el reloj automáticamente cambiará a el modo del tiempo.

B. Programar el Tiempo y la alarma

Comience desde el Modo de Tiempo:

1. Presione y oprima el botón SET/SIGNAL para programar la hora.



2. Hora (parpadea)

- Presione el botón MODE para ajustar.
- Presione el botón SET/SIGNAL para proceder a la siguiente hora.



3. Minutos (parpadea)

- Presione el botón MODE para ajustar.
- Presione el botón SET/SIGNAL para proceder a la siguiente hora.



4. 12/24 HR Visualización de la hora (parpadear)

- Presione el botón MODE para ajustar.
- Presione el botón SET/SIGNAL para proceder a la siguiente hora.



5. Alarma Diaria (parpadear)

- Presione MODE botón para elegir entre ON o OFF (prender o apagar)
- Presione el botón SET/SIGNAL para proceder a la siguiente hora.



6. Hora de la Alarma (parpadea)

- Presione el botón MODE para ajustar.
- Presione el botón SET/SIGNAL para proceder a la siguiente hora.



7. Minutos de Alarma (parpadear)

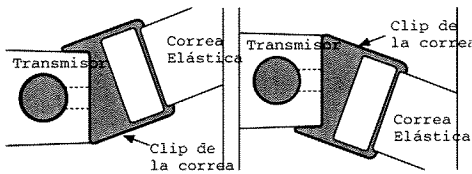
- Presione el botón MODE para ajustar.
- Presione el botón SET/SIGNAL para salir de este modo cuando ya acabe.



Note: Presionando el botón SET/SIGNAL una vez en el modo del tiempo también puede prender o apagar la alarma.

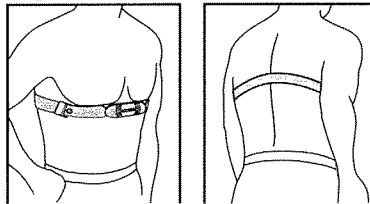
Como Ponerse su monitor de Ritmo Cardíaco

Paso 1. Coloque la correa a su transmisor



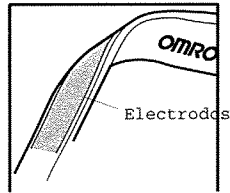
Paso 2. Ajuste la tensión de la correa para que quede cómoda alrededor de su pecho. Asegúrese de amarrar y centrar la correa por debajo de sus músculos o pecho.

Fig. 2



Paso 3. Humedezca los electrodos del transmisor y póngase la correa directamente sobre su piel para mejores resultados.

Fig. 3



Paso 4. Póngase el Monitor a tres pies (91.45 cm) del transmisor.

Paso 5. Si prefiere ponerse el transmisor sobre una camisa ligera, asegúrese de humedecer la camisa y luego colocar los electrodos sobre éste para asegurar una señal buena.

Precauciones Generales

Si su pulsómetro necesita una batería nueva, recomendamos que usted lo lleve a una joyería para que le aseguren que seguirá siendo resistente al agua. El reemplazo de una batería o inadecuada reparación cancelará la garantía.

Aunque su pulsómetro es resistente al agua, asegúrese de no operar el modelo bajo agua porque la presión puede causar que el equipo se afloje.

El transmisor automáticamente se apagará en cuanto se lo desconecte de su pecho. Séquelo después de cada uso.

Asegúrese de no doblar excesivamente los electrodos que son parte del transmisor porque puede causar daños mecánicos al circuito interno.

Especificaciones

Resistente al agua 98 pies (30 metros)

Temperatura de operación (0oC-50oC)

Tipo de batería Reloj y Correa de transmisor CR2032

Duración de la de Batería . . Aproximadamente
1.5 años. Uso promedio horario de
1 hora cada día, 7 días de la semana

Garantía Limitada De Un Año

Este producto es garantizado por Omron Healthcare, Inc. por un periodo de un año de la fecha de compra (con la excepción de la batería y la correa elástica) bajo usos normales, de ser libre de defectos en material y mano de obra. Esta garantía no cubre daños causados por accidentes, uso erróneo, abuso, el tratar de forzar o el desensamblar del producto. Si algún reparo sea necesario dentro del plazo de la garantía, por favor comuníquese con el distribuidor autorizado en su país. La garantía antes mencionada es completa y exclusiva. El que asigna la garantía expresó niega el defecto por daños fortuitos, especiales, o consecuentes de cualquier naturaleza. Cualquier garantía implicada que se presente por la operación de la ley será limitada en la duración al término de esta garantía.

No se asume ninguna responsabilidad de ningunos daños fortuitos o consecuentes, incluyendo, pero sin la limitación, daños o lesiones resultando de inexactitudes o de malfuncionamientos posibles de la medida.

Índice

Alerta	1p
Introdução	2p
Recursos do produto	3p
Componentes	3p
Botões e funções	3p
Como colocar o seu monitor de batimentos cardíacos	5p
Precauções gerais	6p
Especificações	6p
Garantia limitada de um ano	7p

Alerta

Esforços excessivos podem causar danos sérios, incluindo ataques cardíacos. Alguns indivíduos não podem aumentar o seu nível de batimentos cardíacos com segurança até os níveis de batimentos cardíacos de treinamento tipicamente usados. Ninguém deve iniciar um programa de exercícios sem antes obter liberação médica, principalmente se: houver um histórico pessoal ou familiar de doenças cardíacas, hipertensão arterial, estiver acima dos 40 anos, for diabético, apresentar taxas elevadas de colesterol, for fumante, apresentar excesso de peso ou se estiver ingerindo certos medicamentos. Se notar sinais de excesso de cansaço ou problemas cardíacos, como dores ou pressão no lado esquerdo ou no centro do tórax, na parte esquerda do pescoço, ombro ou braço, tonturas, suor frio, palidez excessiva ou desmaios, suspenda os exercícios e procure um médico. Observe também que os sinais usados por este monitor podem interferir com um marca-passos ou outros dispositivos implantados. Consulte o fabricante do dispositivo implantado e/ou seu médico antes de utilizar este monitor

1p

Introdução

Parabéns!

Bem-vindo ao futuro da tecnologia da taxa batimentos cardíacos sem fio! Sua compra mostra que você trata seus exercícios com seriedade e que está comprometido com a obtenção do melhor para sua saúde. Hoje, conseguir o máximo que um exercício pode proporcionar não significa necessariamente que você deve despende mais tempo para alcançar suas metas. Com o Treinamento por Objetivo de Taxa de Batimentos Cardíacos (Target Heart Rate Training), você aumentará a eficácia de seus exercícios por meio da monitoração e da quantificação de seus resultados em todas as etapas de sua trajetória. Para a maioria dos indivíduos, são necessários não mais que 20 minutos na zona de objetivo de batimentos cardíacos para alcançar melhorias substanciais de saúde. O HR-100INT da Omron atuará como seu técnico pessoal e o levará a alcançar as suas metas de condicionamento físico com maior eficácia.

Declaração de Missão

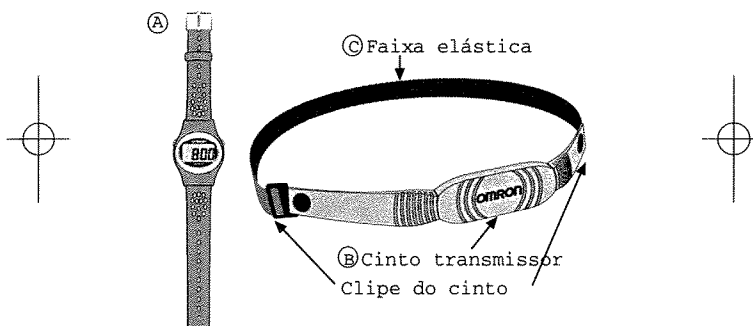
Na Omron Healthcare, ouvimos o que pessoas como você gostariam de encontrar em um monitor de batimentos cardíacos, e estamos comprometidos com sua satisfação pessoal. Sabemos que você apreciará os recursos agregados, além daqueles que nunca são encontrados em outros monitores de batimentos cardíacos, e a facilidade de uso incorporada aos nossos produtos. Se você tiver quaisquer perguntas, comentários ou sugestões, solicitamos que nos escreva, ou que entre em contato telefônico com a nossa equipe. Valorizamos sobremaneira a sua opinião, e esperamos continuar a proporcionar produtos e suporte inigualáveis. Agradecemos a sua compra, e contamos com seu apoio. Equipe de desenvolvimento do produto

Recursos do produto

- Projeto resistente a choques
- Resistência à água até 98 pés (30 metros)
- Cinto torácico sem fio para batimentos cardíacos com precisão de ECG
- Tela com mostrador de 12 a 24 com alarme diário

Componentes

- A. Receptor tipo relógio de pulso
(Monitor de Batimentos Cardíacos)
- B. Transmissor torácico (Cinto Transmissor)
- C. Faixa elástica ajustável com clipe do cinto EZ-Fit



Botões e funções

- A. Leitura de batimentos cardíacos

Início a partir do modo tempo (Time Mode):
Pressione o botão MODE para entrar no
Modo Batimento Cardíaco.

Observação: Se nenhum botão for pressionado
ou se nenhuma leitura de batimentos cardíacos
for feita em 5 minutos, o relógio retornará
automaticamente para o modo Time.

B. Configuração de Time (tempo) e Alarm (alarme)

Início a partir do modo tempo (Time Mode):

1. Pressione e mantenha o botão SET/HOLD pressionado para definir a configuração de tempo.



2. Hora (piscando)

- Pressione o botão MODE para o ajuste.
- Pressione o botão SET/SIGNAL para prosseguir para o próximo item.



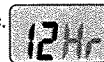
3. Minutos (piscando)

- Pressione o botão MODE para o ajuste.
- Pressione o botão SET/SIGNAL para prosseguir para o próximo item.



4. Tela de tempo de 12/24 horas (piscando)

- Pressione o botão MODE para o ajuste.
- Pressione o botão SET/SIGNAL para prosseguir para o próximo item.



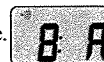
5. Alarme diário (piscando)

- Pressione o botão MODE para alternar entre ON/OFF (ligado/desligado).
- Pressione o botão SET/SIGNAL para prosseguir para o próximo item.



6. Hora do alarme (piscando)

- Pressione o botão MODE para o ajuste.
- Pressione o botão SET/SIGNAL para prosseguir para o próximo item.



7. Minutos do alarme (piscando)

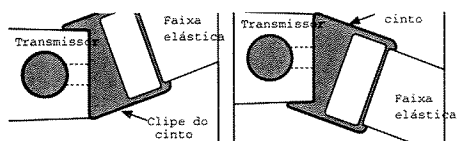
- Pressione o botão MODE para o ajuste.
- Pressione o botão SET/SIGNAL para sair do modo de configuração quando terminar.



Observação: Pressionar o botão SET/SIGNAL uma vez no modo Time também pode ligar e desligar o alarme.

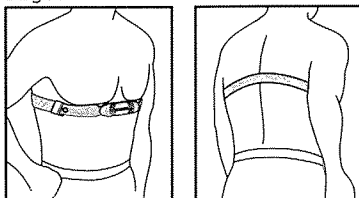
Como colocar o seu monitor de batimentos cardíacos

1a etapa: Fixe a faixa ao transmissor



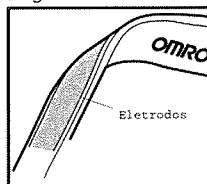
2a etapa: Ajuste a tensão da faixa para que ela fique presa confortavelmente em torno de seu tórax. Certifique-se de colocar e centralizar o cinto logo abaixo de seus músculos ou seios: (Fig. 2)

Fig.2



3a etapa: Umedeça os eletrodos do transmissor e use o cinto diretamente sobre sua pele para obter os melhores resultados

Fig.3



4a etapa: Use seu Monitor de Batimentos Cardíacos a no máximo 3 pés (90 cm) do transmissor.

5a etapa: Se preferir usar o transmissor sobre uma camiseta leve, certifique-se de umedecer o tecido sob os eletrodos para assegurar a captação apropriada do sinal.

Precauções gerais

Se seu monitor de batimentos cardíacos precisar de substituição de baterias, recomendamos que o leve a uma relojoaria para garantir que ele mantenha suas propriedades de resistência à água. A substituição das baterias ou manutenção inadequadas anularão a garantia.

Apesar de seu monitor de batimentos cardíacos ser resistente à água, certifique-se de não operar o dispositivo sob a água, pois a pressão pode causar vazamentos.

O transmissor se desligará automaticamente logo que for desconectado de seu tórax. Seque-o sempre depois que o utilizar.

Certifique-se de não torcer ou entortar excessivamente as partes do eletrodo do cinto do transmissor, porque isso pode causar danos mecânicos aos circuitos internos.

Especificações

Resistência à água 98 pés (30 metros)

Temperatura de operação 32° F a 122° F
(0° C a 50° C)

Tipo da bateria Relógio e Cinto
Transmissor CR2032

Vida útil da bateria Aproximadamente
1 anos com uso
médio de 1 h/dia,
7 dias/sem.

Garantia limitada de um ano

Este produto é garantido pela Omron Healthcare, Inc., por um período de um ano, a partir de sua data de compra (com exceção da bateria e da faixa elástica) sob uso normal, como livre de defeitos de fabricação de materiais e de mão de obra. Esta garantia não cobre danos causados por acidentes, uso indevido, abuso ou desmontagem do produto. Se algum reparo for necessário dentro do prazo de garantia por favor contatar o distribuidor autorizador neste país. A garantia acima é completa e exclusiva. A parte que proporciona a garantia exonera-se de qualquer responsabilidade por danos de qualquer natureza, sejam incidentais, especiais, ou de consequência. Quaisquer garantias implícitas originando-se da lei serão limitadas em sua duração ao prazo desta garantia.

Nenhuma responsabilidade será assumida por quaisquer danos incidentais ou de consequência incluindo, mas sem limitação, danos ou ferimentos resultando de possíveis imprecisões ou mau funcionamento de medições.

Free Manuals Download Website

<http://myh66.com>

<http://usermanuals.us>

<http://www.somanuals.com>

<http://www.4manuals.cc>

<http://www.manual-lib.com>

<http://www.404manual.com>

<http://www.luxmanual.com>

<http://aubethermostatmanual.com>

Golf course search by state

<http://golfingnear.com>

Email search by domain

<http://emailbydomain.com>

Auto manuals search

<http://auto.somanuals.com>

TV manuals search

<http://tv.somanuals.com>