

**TAYLOR®****7409**

# Lithium Electronic Scale

**Leading the Way in Accuracy®**

## Instruction Manual

Thank you for purchasing a Taylor® Lithium Electronic scale. All of our precision instruments for weight measurement are engineered and designed to meet the highest quality standards ...to assure you years of uncompromising accuracy and consistently dependable, convenient performance. Please read this instruction manual carefully before use. Keep these instructions handy for future reference.

### General Weighing Operation

- There is a plastic strip under the Lithium battery cover to prevent battery drain in shipping. Please remove the strip before continuing with these instructions. Also, some models have a static cling label on the lens to prevent scratching. Please remove before use.
- Your scale has been set at the factory to read weight in pounds. You may select kilograms or stone (1 stone = 14 pounds) units of measurement by pressing the "SET" button on the bottom of the scale.
- Place scale on flat, hard surface. Carpeted or uneven floors may affect accuracy.
- Step on the scale (disregarding the reading) and step off. This process insures the scale is set and is now ready for use. Do this whenever the scale is moved. **At all other times step straight onto the scale.**
- Step onto the scale platform and remain still. The display will count up to your weight. The display will flash three times when the weight is locked. Your weight is now displayed.
- The scale will turn off automatically after approximately 5 seconds.

### Setting the Clock

This scale has a 12/24 hour clock feature.

- Press on the scale platform to turn on the weighing display. Zero appears in the center of the screen.
- Press and hold the "SET" button on the bottom of the scale for 5 seconds. The hour digits flash.
- Press "UNIT/UP" to change the hours. Press and hold the button to advance the hours quickly.
- Press "SET" to select the hour. The minute digits flash.
- Press "UNIT/UP" to change the minutes. Press and hold to advance the minutes quickly.
- Press "SET" to select the minutes. The clock is set.

**NOTE:** The scale can display a 12 or 24 hour clock. To set a 12 hour clock, select a time between 12:00AM and 11:59PM. (An "A" or "P" icon indicates AM or PM time.) To set a 24 hour clock, select a time between 0:00 hours and 23:59 hours. (No icons show.)

## Precautions

- Clean exposed parts with a soft, slightly damp cloth. To remove stains, use a mild soap. Never use detergents, excess water, treated cloths, harsh cleaning agents, or sprays. Do not attempt to lubricate or open scale casing as this will void your warranty.
- Although your scale is designed to be maintenance-free, it contains sensitive electronic parts. Avoid rough treatment. Do not drop, kick, or jump on it. Treat it with care to ensure the best performance.
- This scale is designed to read weights between 25 and 400 lbs / 12 and 180 kgs / 2 and 28 st 8 lbs. To prevent damage, do not place more than 400 lbs / 180 kgs / 28 st 8 lbs on it.
- Do not store scale where you store cleaning chemicals. The vapors from some household products may affect the electronic components of your scale. Do not store scale on its side.
- This scale is an extremely sensitive weighing device. In order to prevent run down of the batteries, do not store anything on the scale.
- Do not dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak. Remove the batteries if the scale will not be used for a long period of time.

## Five (5) Year Limited Warranty

This scale is warranted against defects in materials of workmanship (excluding batteries) for five (5) years for the original purchaser from date of retail purchase. It does not cover damages or wear resulting from accident, misuse, abuse, commercial use, or unauthorized adjustment and/or repair. Do not return to retailer. Should this scale require service (or replacement at our option) while under warranty, please pack the item in the original packaging and return it prepaid, along with store receipt showing date of purchase and a note explaining reason for return to:

**Taylor Precision Products  
2220 Entrada Del Sol, Suite A  
Las Cruces, New Mexico 88001, USA**

There are no express warranties except as listed above. This warranty gives you specific legal rights, and you may have other rights which vary from state to state.

For additional product information, or warranty information in Canada or elsewhere outside the USA, please contact us through [www.taylorusa.com](http://www.taylorusa.com).

©2011 Taylor Precision Products and its affiliated companies, all rights reserved. Taylor® and Leading the Way in Accuracy® are registered trademarks of Taylor Precision Products and its affiliated companies. All rights reserved.

**Made to our exact specifications in China.**

**Not legal for trade.**

**www.taylorusa.com**

CP7409 7.11

## Précautions

- Nettoyez les pièces exposées avec un chiffon doux, un peu humide. Pour retirer les taches, utilisez un savon doux. N'utilisez jamais de détergents, surplus d'eau, chiffons traités, agents de nettoyage puissants ou sprays. N'essayez pas de lubrifier ou d'ouvrir le boîtier de la balance car cela annulera votre garantie.
- Bien que votre balance soit conçu pour être sans entretien, il contient des pièces électroniques sensibles. Évitez toute mauvaise manipulation. N'échappez pas, ne frappez pas et ne sautez pas sur l'appareil. Traitez-le avec soin pour assurer la meilleure performance.
- La balance est conçu pour lire les poids entre 25 et 400 livres / 12 et 180 kilogrammes / 28 stone 8 livres. Pour éviter les dommages, ne placez pas plus de 400 livres / 180 kilogrammes / 28 stone 8 livres sur la balance.
- Ne rangez pas la balance ou vous placez les produits chimiques de nettoyage. Les vapeurs de certains produits domestiques peuvent affecter les composants électroniques de votre balance. Ne le rangez pas sur le côté.
- Ce balance est un dispositif de pesage extrêmement sensible. Pour ne pas épuiser les piles, ne le rangez rien sur la balance.
- Ne vous débarrassez pas des piles en feu. Les piles peuvent éclater ou fuir. Retirez les piles si la balance ne sera pas utilisé pendant un certain temps assez long.

## Garantie limitée de cinq (5) ans

Taylor® garantit que ce produit (à l'exclusion de las piles) est libre de tout défaut de matériaux ou de main d'œuvre pour une période de cinq (5) ans pour l'acheteur original à partir de la date d'achat original. Elle ne couvre pas les dommages ou l'usure suite à un accident, une mauvaise utilisation, tout abus, utilisation commerciale ou réglage interdit et/ou réparation interdite.

Ne pas renvoyer cet appareil au fournisseur. Si cette balance exige un service (ou un remplacement à notre discrétion) sous garantie, veuillez l'emballer avec soin et la retourner à frais prépayés avec la facture du magasin indiquant la date d'achat et une note expliquant la raison du retour à l'adresse suivante:

**Taylor Precision Products  
2220 Entrada Del Sol, Suite A  
Las Cruces, New Mexico 88001, USA**

Il n'y a aucune garantie expresse sauf celle indiquée précédemment. Cette garantie vous donne des droits juridiques précis, mais vous pouvez aussi avoir d'autres droits qui varient d'un état à l'autre.

Pour de l'information supplémentaire sur le produit ou sur la garantie au Canada ou ailleurs à l'extérieur des É.-U., veuillez nous contacter par [www.taylorusa.com](http://www.taylorusa.com).

©2011 Taylor Precision Products et ses sociétés affiliées, tous droits réservés. Taylor® et Leading the Way in Accuracy® sont des marques de commerce déposées de Taylor Precision Products et ses sociétés affiliées. Tous droits réservés.

**Fabriqué en Chine selon nos spécifications exactes.**

**Non légal pour le commerce.**

**www.taylorusa.com**

## Precauciones

- Limpie las partes expuestas con un paño suave apenas húmedo. Para quitar las manchas, use un jabón suave. Nunca use detergentes, agua en exceso, telas tratadas, agentes limpiadores agresivos o atomizadores. No intente lubricar o abrir la carcasa de la báscula ya que esto anulará su garantía.
- Si bien su báscula fue diseñada para no necesitar mantenimiento, contiene piezas electrónicas sensibles. Evite el maltrato. No la deje caer, no la patee, ni salte sobre ella. Trátela con cuidado para asegurar el mejor rendimiento.
- Esta báscula fue diseñada para leer pesos entre 25 y 400 lbs / 12 y 180 kgs / 2 y 28 st 8 lbs. Para evitar el daño, no coloque más de 400 lbs / 180 kgs / 28 st 8 lbs sobre la misma.
- No guarde la báscula donde guarda productos químicos de limpieza. Los vapores de algunos de los productos del hogar pueden afectar los componentes electrónicos de su báscula. No guarde la báscula sobre su lado.
- Esta báscula es un dispositivo de pesaje extremadamente sensible. Con el fin de evitar desgastar las baterías, no almacene nada sobre la báscula.
- No tire las baterías al fuego. Las baterías pueden explotar o tener pérdidas. Retire las baterías si la báscula no se utilizará por un largo tiempo.

## Garantía limitada por cinco (5) años

Taylor® garantiza este producto contra defectos en los materiales y en la mano de obra (excepto las baterías) durante 5 (cinco) años para el comprador original, a partir de la fecha de compra original. No cubre daños ni desgastes que sean consecuencia de autorizadas, uso inadecuado, abuso, uso comercial ni ajustes y/o reparaciones no autorizadas.

No la devuelva al vendedor minorista. Si esta báscula requiere mantenimiento (o cambio a nuestro entender) mientras esté en garantía, sírvase empaçar el artículo cuidadosamente y envíelo con el franqueo pagado, junto con el recibo de la tienda en el que aparezca la fecha de compra y una nota explicando el motivo de la devolución a:

**Taylor Precision Products  
2220 Entrada Del Sol, Suite A  
Las Cruces, New Mexico 88001, USA**

No existen garantías expresas excepto las enunciadas anteriormente. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y es posible que usted tenga otros derechos que varíen de un estado a otro.

Para obtener información adicional sobre el producto, o información de la garantía en Canadá o en otro sitio fuera de los EE.UU., sírvase contactarnos a través de [www.taylorusa.com](http://www.taylorusa.com).

©2011 Taylor Precision Products y sus compañías afiliadas, todos los derechos reservados. Taylor® y Leading the Way in Accuracy® son marcas registradas de Taylor Precision Products y sus compañías afiliadas. Todos los derechos reservados.

**Fabricado en China según nuestras especificaciones exactas.**

**No es legal para uso comercial.**

**www.taylorusa.com**

**TAYLOR®****7409**

# Báscula Electrónica de Lítio

**Leading the Way in Accuracy®**

## Manual de instrucciones

Gracias por comprar una Báscula Electrónica de Lítio Taylor®. Todos nuestros instrumentos de precisión para medición de peso son construidos y diseñados para cumplir con los más altos estándares de calidad... para asegurarle años de exactitud inflexible y un funcionamiento sistemáticamente confiable y práctico. Antes de usarla, sírvase leer con atención este manual de instrucciones. Guarde estas instrucciones en un lugar de fácil acceso para referencia futura.

### Operación de Pesaje General

- Hay una lámina plástico bajo la tapa de la batería de litio para evitar que la batería se agote durante el envío. Sírvase hacer esto antes de continuar con estas instrucciones. Además, algunos modelos tienen una etiqueta de adherencia por estática en el lente para evitar rayaduras. Sírvase quitar antes de usar.
- Su báscula ha sido ajustada en fábrica para mostrar el peso en libras. Puede elegir entre kilogramos o stones (1 stone = 14 libras) como unidades de medida, presionando el botón "SET" (configurar) en la parte inferior de la báscula.
- Coloque la báscula sobre una superficie plana y dura. Los pisos alfombrados o desaparejos pueden afectar la precisión.
- Párese sobre la báscula (sin tener en cuenta la lectura) y bájese. Este proceso asegure que se ajuste la báscula y está lista para usar. Haga esto cada vez que la mueva. Todas las demás veces párese directamente sobre la báscula.
- Párese sobre la plataforma de la báscula y quédese quieto. La pantalla mostrará hasta su peso. La pantalla parpadeará tres veces cuando el peso se haya estabilizado. Se mostrará su peso.
- La báscula se apagará automáticamente después de aproximadamente 5 segundos.

### Configurar el Reloj

Esta báscula tiene una función del reloj de 12/24 horas.

- Presione sobre la plataforma para encender la pantalla de pesaje. Cero aparece en el centro de la pantalla.
- Mantenga presionado el botón "SET" (configurar) en la parte inferior de la báscula por 5 segundos. Los dígitos de la hora destellan.
- Presione "UP/UNIT" (arriba/unidad) para cambiar las horas. Presione sin soltar el botón para avanzar las horas rápidamente.
- Presione el botón "SET" para seleccionar la hora. Los dígitos de los minutos destellan.
- Presione "UP/UNIT" para cambiar los minutos. Presione sin soltar el botón para avanzar los minutos rápidamente.
- Presione el botón "SET" para seleccionar los minutos. El reloj está ajustado.

**NOTA:** La báscula indica un reloj de 12 o 24 horas. Para establecer un reloj de 12 horas, seleccione un tiempo entre 12:00AM y 11:59PM. (El icono "A" o "P" indica un tiempo AM o PM.) Para establecer un reloj de 24 horas, seleccione un tiempo entre 0:00 horas y 24:39 horas. (Sin iconos en la pantalla.)

## Temperature Feature

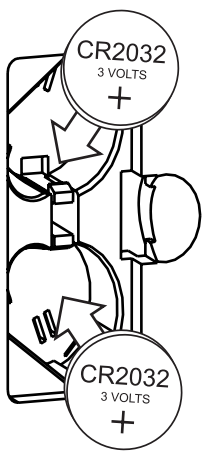
The scale displays ambient temperature on the right side of the screen (Fahrenheit only).

## Battery Information

Your Taylor® scale has lithium batteries installed to provide extra long energy life for your scale. Under heavy usage (Health Club, Wellness Clinic, etc.) the batteries may eventually need to be replaced.

## Battery Replacement

1. Use 2 - 3 volt CR2032 lithium batteries (as installed). Always replace both batteries at the same time; do not combine old and new batteries.
2. Remove screw (or screws) from the battery compartment cover on the bottom of the scale and remove the cover.
3. Remove the old batteries from the compartment.
4. Place the new batteries with the "+" signs up into the battery compartment.
5. Replace the battery compartment cover and screw(s).



**NOTE: Please recycle or dispose of batteries per local regulations.**

**WARNING: Batteries may pose a choking hazard. Do not let children handle batteries.**

## Low Battery

Your Taylor® scale is equipped with a low battery indicator. It will display "LO" or readings will grow dim or become irregular if the batteries needs replacement.

## Trouble Shooting

### In Case of Difficulty...

1. Place your feet in the same position every time you weigh yourself. Stand still during measurement.
2. Weigh yourself without clothing whenever possible. Clothes can vary in weight.
3. Move the scale to a location where it won't be bumped. If your scale is bumped while being activated or while in use, an inaccurate reading may occur.
4. For the most consistent readings, weigh yourself at the same time of day. Allow for weight fluctuations due to food or drink in your system.
5. The maximum capacity of this scale is 400 lbs / 180 kgs / 28 st 8 lbs.. Should "Err" appear on the display during a weighing, this indicates that the maximum weighing capacity of the scale has been exceeded. Remove the weight immediately; otherwise, permanent damage may occur.

## Reaching Target Weight

Maintaining proper weight is essential to healthy living. Obesity has been linked to a higher risk of heart disease, diabetes and some forms of cancer. The Body Mass Index (BMI) is the most widely accepted measurement of weight according to health professionals.

Use the chart below to determine your own BMI by matching your height in the left hand column with your weight in the center.

Anyone, male or female, with a BMI of 25 to 29 is considered overweight and a body mass index of 30 is considered obese.

Remember to eat right and exercise.

## Body Mass Index

Height (inches)	Body Weight (pounds)					Overweight					Obese																								
	91	96	100	105	110	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167	173	179	185	191	197	204	210	216	223	230	236	243	250	258	265	272	279	287	
58	91	96	100	105	110	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167	173	179	185	191	197	204	210	216	223	230	236	243	250	258	265	272	279	287	
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179	186	192	198	204	210	216	222	228	234	240	246	252	258	264	270	276	282
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179	185	191	197	203	209	215	221	227	233	239	245	251	257	263	269	275	281	
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185	191	197	203	209	215	221	227	233	239	245	251	257	263	269	275	281	287	
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191	197	203	209	215	221	227	233	239	245	251	257	263	269	275	281	287	293	
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197	203	209	215	221	227	233	239	245	251	257	263	269	275	281	287	293	299	
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204	210	216	222	228	234	240	246	252	258	264	270	276	282	288	294	300	306	
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210	216	222	228	234	240	246	252	258	264	270	276	282	288	294	300	306	312	
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216	222	228	234	240	246	252	258	264	270	276	282	288	294	300	306	312	318	
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223	230	236	242	249	255	262	268	274	281	287	294	301	307	314	320	327	333	
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230	236	242	249	255	262	268	274	281	287	294	301	307	314	320	327	333	340	
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236	242	249	255	262	268	274	281	287	294	301	307	314	320	327	333	340	347	
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243	250	257	264	271	278	284	291	298	305	312	319	326	333	340	347	354	361	
71	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250	257	264	271	278	285	292	299	306	313	320	327	334	341	348	355	362	369	
72	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	257	265	272	279	286	293	300	307	314	321	328	335	342	349	356	363	370	377	
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	234	242	250	257	265	272	279	286	293	300	307	314	321	328	335	342	349	356	363	370	377	384	
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272	279	286	293	300	307	314	321	328	335	342	349	356	363	370	377	384	391	
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279	286	293	300	307	314	321	328	335	342	349	356	363	370	377	384	391	398	
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287	295	303	311	319	327	335	343	351	359	367	375	383	391	399	407	415	423	

Body Mass Index

## Fonction de Température

La balance indiquera la température ambiante du côté droit de l'écran (Fahrenheit seulement).

## Information sur la pile

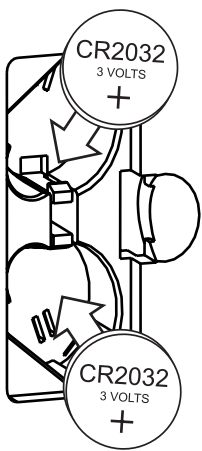
Votre balance Taylor® 2 piles au lithium installée pour fournir une durée de vie extra longue pour votre balance. Sous une utilisation lourde (centre de santé, clinique de bien-être, etc.), il faudra peut-être remplacer les piles.

## Remplacement de las piles

1. Utilisez 2- piles au lithium 3 V de type CR2032 (comme installé). Remplacez toujours toutes les piles en même temps, ne mélangez pas vieilles et nouvelles piles.
2. Retirez la vis (ou les vis) de le couvercle du compartiment de pile au bas de la balance et retirez le couvercle.
3. Retirez las vieille piles du compartiment.
4. Placez las nouvelle piles dans le compartiment avec les signes « + » sur le dessus dans le compartiment de las piles.
5. Remplacez le couvercle du compartiment de piles et le vis (ou les vis).

**REMARQUE: Veuillez recycler ou jetez piles conformément à réglementations locales.**

**AVERTISSEMENT: Les piles peuvent poser un risque de obstruction. Ne laissez pas les enfants manipuler des piles.**



## Pile faible

Votre balance Taylor® est dote d'un indicateur de pile faible. Il affichera « LO » or les relevés seront plus faibles ou irréguliers s'il faut remplacer las piles.

## Depannage

### En cas de difficulté ...

1. Placez vos pieds dans la même position chaque fois que vous vous pesez. Ne bougez pas tandis que l'appareil mesure votre poids.
2. Pesez-vous sans vêtements si possible car le poids des vêtements peut varier.
3. Placez la balance dans un endroit où on ne peut pas le frapper accidentellement. Si vous frappez votre balance tandis qu'il est activé ou utilisé, il pourrait y avoir un relevé inexact.
4. Pour des relevés plus consistants, pesez-vous au même moment du jour. Tenez compte du fait que des fluctuations de poids peuvent découler de la nourriture ou des boissons dans votre système.
5. La capacité maximum de ce balance est de 400 livres / 180 kilogrammes / 28 stone 8 livres. Si « Err » sont évident sur l'affichage pendant peser, ceci indique la capacité de poids maximum de la balance est dépassée. Retirez le poids immédiatement ; sinon l'appareil pourrait être endommagé de manière permanente.

## Atteindre le poids cible

Maintenir un poids approprié est essentiel pour une vie saine. L'obésité est liée à un risque accru de maladies cardiaques, de diabète et de certaines formes de cancer. L'indice de masse corporelle (IMC) est la mesure de poids la plus acceptée selon les professionnels de la santé.

Utilisez le tableau plus bas pour déterminer votre propre IMC en associant votre taille dans la colonne de gauche avec votre poids au centre. Toute personne, homme ou femme, qui a un IMC de 25 à 29 est considérée trop lourde et un indice de masse corporelle de 30 est considéré obèse. Rappelez-vous de bien manger et de faire des exercices.

## Indice de masse corporelle

Height (inches)	Body Weight (pounds)					Overweight					Obese																							
	91	96	100	105	110	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167	173	179	185	191	197													
58	91	96	100	105	110	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167	173	179	185	191	197	204	210	216	223	230	236	243	250	258	265	272	279	287
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179	186	192	198	204	210	216	222	228	234	240	246	252	258	264	270	276
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179	185	191	197	203	209	215	221	227	233	239	245	251	257	263	269	275	281
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185	191	197	203	209	215	221	227	233	239	245	251	257	263	269	275	281	287
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191	197	203	209	215	221	227	233	239	245	251	257	263	269	275	281	287	293
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197	203	209	215	221	227	233	239	245	251	257	263	269	275	281	287	293	299
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204	210	216	222	228	234	240	246	252	258	264	270	276	282	288	294	300	306
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210	216	222	228	234	240	246	252	258	264	270	276	282	288	294	300	306	312
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216	222	228	234	240	246	252	258	264	270	276	282	288	294	300	306	312	318
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223	230	236	242	249	255	262	268	274	281	287	294	301	307	314	320	327	333
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230	236	242	249	255	262	268	274	281	287	294	301	307	314	320	327	333	340
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236	242	249	255	262	268	274	281	287	294	301	307	314	320	327	333	340	347
70	132	139	1																															

## Free Manuals Download Website

<http://myh66.com>

<http://usermanuals.us>

<http://www.somanuals.com>

<http://www.4manuals.cc>

<http://www.manual-lib.com>

<http://www.404manual.com>

<http://www.luxmanual.com>

<http://aubethermostatmanual.com>

Golf course search by state

<http://golfingnear.com>

Email search by domain

<http://emailbydomain.com>

Auto manuals search

<http://auto.somanuals.com>

TV manuals search

<http://tv.somanuals.com>