

# CARDIOGPS™

GPS ACCURATE SPEED & DISTANCE

## USER GUIDE

INSTRUCTION MANUAL

WWW.SPORTLINE.COM  
 Made in China  
 © 2013 Sportline Inc.  
 IMPORTÉ PAR  
 ACI Brands Inc.  
 2016 Sheridan Garden Drive, Oakville Ontario L6J 7Z2  
 SP3006IS02SC



### INTRODUCTION & OVERVIEW

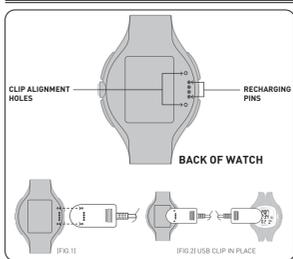


Congratulations on your purchase of the **Sportline Cardio GPS** watch. The Cardio GPS uses a highly sensitive GPS chip to locate and track your position wherever you go based on global satellites in the sky. Because of real-time distance tracking, this watch offers unparalleled accuracy for speed and distance measurements along with an array of advanced fitness metrics to enhance your workout.

**ACTIVATING WATCH:** To save power during shipping, your watch may have been deactivated. PRESS & HOLD any button for 3 seconds to activate.

**IMPORTANT! - PLEASE BE SURE TO CHARGE THE WATCH BEFORE 1ST USE**

### CHARGING

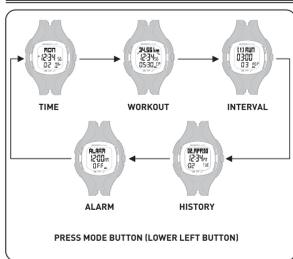


The rechargeable battery on your watch will last for 12-14 hrs of continuous use with GPS activated.

**RECHARGING THE WATCH:**  
 1. Plug the flat side of the USB cable supplied with this watch into a computer or stand-alone USB port.  
 2. Attach the clip to the watch case such that the gold prongs on the inside of the clip align with the gold contact points on the back of the watch case. To ensure the proper connection, you will see that the clip has 2 additional metal prongs on either side of the gold prongs which fit into open holes on the backside of the case (FIG. 1 & 2).  
 3. Charging time is up to 3 hours, and the watch will automatically stop charging when complete.

**Notes:**  
 • A brush is included to clean the gold contacts on the back of the case in the event that there is a visible buildup of dirt.  
 • The USB cable is for recharging only and does not upload information.

### MODES OF OPERATION

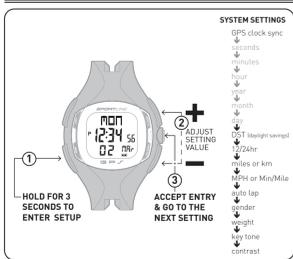


The Cardio GPS has 5 main modes of operation that can be accessed by PRESSING the **MODE** button.

**TIME** - Displays the day, time, date  
**WORKOUT** - Activates the GPS functionality and displays your workout data  
**INTERVAL (Timer)** - Series of programmable timers that allow you to enhance your running routine  
**HISTORY** - Review previous workout summaries  
**ALARM** - Daily alarm

**Note:** This watch does not upload data to the computer. The saved results can only be reviewed on the watch.

### PROGRAMMING THE WATCH



**PROGRAMMING THE WATCH:**  
 1. PRESS & HOLD the **MODE** button for 3 seconds to enter the settings mode.

2. PRESS the **START/STOP** or **LAP/RESET** buttons (increase/decrease) to adjust the value of the flashing setting.

3. Press **VIEW** to confirm the value and move to the next setting.

4. Automatically exit settings when all values confirmed or PRESS & HOLD the **MODE** button.

### CAUTION, CARE & MAINTANCE

This product can only locate positions in an outdoor environment or open area. The more open the area is, the more accurate and faster information it can collect to locate the position. Dense cities with tall buildings that block the sky may cause GPS signal issues.

The performance of this product, like most Global Positioning System equipment, depends on the satellites operated by the government of the United States. The satellite system may be subject to change which could affect the accuracy and performance of this product and all GPS equipment.

This product is an assisting device for navigation. It is NOT a substitute for getting the navigation information from charts, maps, observations and experienced navigators. DO NOT use this product for navigation that requires precise navigation or is used for vital matters.

This watch is water resistant to 10M, but submersion should be avoided.

Avoid exposing the watch to extreme conditions for an unreasonable time and avoid rough use or severe impact on the watch.

Clean the watch occasionally with a soft and moist cloth.

Brush the clip contacts at the bottom of the watch regularly. Dirt building up on the surface of the contact points may affect normal charging.

Do not expose the watch to strong chemicals as they will damage the watch.

Store the watch in a dry place when it is not in use.

### SETTINGS OPTIONS:

**GPS CLOCK SYNC (ON/OFF)** - Allows the watch to use GPS satellites to synchronize the time. **Note:** The next time you will change upon the next time the watch is connected to the GPS satellites. If this setting is OFF, the watch will ask you to set the time and date (SECONDS, MIN, HOUR, YEAR, MONTH, DAY).

**DST (ON/OFF)** - If daylight savings time is active, please turn this feature to ON.

**FORMAT HOUR (12/24)** - Select between 12 or 24 hr format

**UNITS (IMP/MET)** - Select preferred unit of measure as Imperial (miles) or Metric (kilometers)

**SPEED UNIT (Pace/Speed)** - Determines if you want Speed to be represented in MPH (SPEED) or MIN/MILE (PACE). Speed is one of the 3 main metrics you can select to be shown in the Workout screen.

**AUTO LAP** - Allows you to automatically record a new lap at a predefined distance.

**GENDER (M/F)**

**WEIGHT**

**KEYSTONE (ON/OFF)** - Button press will be accompanied by a beep.

**CONTRAST (1-16)** - Changes the screen brightness

**PROGRAMMING THE WATCH:**  
 1. PRESS & HOLD the **MODE** button for 3 seconds to enter the settings mode.

2. PRESS the **START/STOP** or **LAP/RESET** buttons (increase/decrease) to adjust the value of the flashing setting.

3. Press **VIEW** to confirm the value and move to the next setting.

4. Automatically exit settings when all values confirmed or PRESS & HOLD the **MODE** button.

### FCC COMPLIANCE

The device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the product.

**NOTE:** This product has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This product generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If the product does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

• Reorient or relocate the receiving antenna.  
 • Increase the separation between the product and receiver.  
 • Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

• Clean the battery contacts and also those of the product prior to battery installation.

• Do not mix old and new batteries.

• Do not dispose of product in fire, batteries may explode or leak.

• The supply terminals are not to be short-circuited.

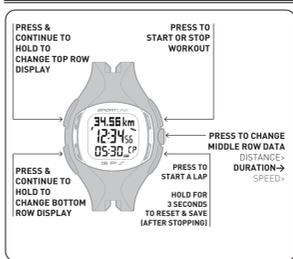
• Batteries are to be inserted with correct polarity.

• As always, dispose of batteries in an eco-friendly manner.

• The presence of the crossed-out wheeled bin symbol is a reminder to use local electrical recycling programs and facilities, certain toxic elements including Mercury, Hg, Cadmium, Cd and Lead, Pb which could be harmful to our environment and to our health. We must all be careful to dispose of them responsibly in a specifically designed way - either using a collection scheme or the correctly labeled cur-recovery NOT a general waste - this will help your local authority to arrange to recycle or dispose of them in the appropriate manner.

**CUSTOMER SUPPORT**  
 If you have questions, comments, or need assistance, please feel free to contact Customer Support by calling: **1-800-668-5993**

### MODE | WORKOUT (ACTIVATING GPS)



**ACTIVATING THE GPS SIGNAL**

Entering Workout mode will automatically activate the GPS function. You will see a blinking satellite icon in the upper right corner of the display meaning the watch is attempting to lock onto the satellite system. When the satellite icon remains on, the satellites have been found and you can begin your workout.

**Note:** A good satellite signal requires you to be outside, in an open area, and have the watch visible to the sky. The signal can take 1-2 minutes to lock. Being located tall buildings where the sky can be partially blocked can result in satellite pairing issues or delays.

**CUSTOMIZING THE DATA SHOWN ON THE DISPLAY ROWS:**  
 1. PRESS the **VIEW** button to change between **DISTANCE, DURATION, or SPEED.**

**TOP ROW**  
 2. PRESS & CONTINUE HOLDING the **LIGHT** button to change between **TIME, CALORIE, MILES, DURATION, LAP, CURRENT PACE, or AVERAGE PACE.**

**BOTTOM ROW**  
 3. PRESS & HOLD the **LAP/RESET** button (after stopping your workout) to save your workout and reset to 0. Workouts are saved in the History Mode and listed by date.

**Note:** While this watch has a USB cable for recharging, it is not capable of uploading saved data to your computer.

**CUSTOMIZING THE DATA SHOWN ON THE DISPLAY ROWS:**  
 1. PRESS the **VIEW** button to change between **DISTANCE, DURATION, or SPEED.**

**TOP ROW**  
 2. PRESS & CONTINUE HOLDING the **LIGHT** button to change between **TIME, CALORIE, MILES, DURATION, LAP, CURRENT PACE, or AVERAGE PACE.**

**BOTTOM ROW**  
 3. PRESS & HOLD the **LAP/RESET** button (after stopping your workout) to save your workout and reset to 0. Workouts are saved in the History Mode and listed by date.

**Note:** While this watch has a USB cable for recharging, it is not capable of uploading saved data to your computer.

**CUSTOMIZING THE DATA SHOWN ON THE DISPLAY ROWS:**  
 1. PRESS the **VIEW** button to change between **DISTANCE, DURATION, or SPEED.**

**TOP ROW**  
 2. PRESS & CONTINUE HOLDING the **LIGHT** button to change between **TIME, CALORIE, MILES, DURATION, LAP, CURRENT PACE, or AVERAGE PACE.**

**BOTTOM ROW**  
 3. PRESS & HOLD the **LAP/RESET** button (after stopping your workout) to save your workout and reset to 0. Workouts are saved in the History Mode and listed by date.

**Note:** While this watch has a USB cable for recharging, it is not capable of uploading saved data to your computer.

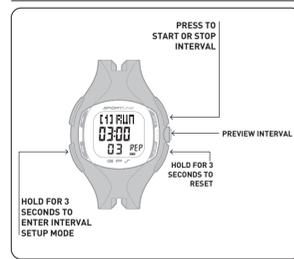
**CUSTOMIZING THE DATA SHOWN ON THE DISPLAY ROWS:**  
 1. PRESS the **VIEW** button to change between **DISTANCE, DURATION, or SPEED.**

**TOP ROW**  
 2. PRESS & CONTINUE HOLDING the **LIGHT** button to change between **TIME, CALORIE, MILES, DURATION, LAP, CURRENT PACE, or AVERAGE PACE.**

**BOTTOM ROW**  
 3. PRESS & HOLD the **LAP/RESET** button (after stopping your workout) to save your workout and reset to 0. Workouts are saved in the History Mode and listed by date.

**Note:** While this watch has a USB cable for recharging, it is not capable of uploading saved data to your computer.

### MODE | INTERVAL TIMER



Each timer in the series can be set to a predetermined length of time, turned ON or OFF, and assigned an activity - RUN, JOG, WALK, REST, FAST, MED, or SLOW. A total of 4 timers can be set in the series, and then automatically repeated.

### SETTING THE TIMER:

1. PRESS & HOLD the **MODE** button for 3 seconds to enter the Timer settings mode.

2. PRESS the **START/STOP** or **LAP/RESET** buttons (increase/decrease) to adjust the number of times you want the series of timers to repeat. Press **VIEW** to confirm.

3. PRESS the **START/STOP** or **LAP/RESET** buttons below to turn the 1st timer ON or OFF, select the activity label, adjust the minutes, and finally adjust the seconds. Press **VIEW** to confirm the value after each one.

4. Repeat the above steps for all 4 additional timer options. Timers that are turned ON will run in the series. Timers turned OFF will be ignored. After adjusting all the Timers you will exit out of the Timer settings menu. To exit the settings menu early, PRESS & HOLD the **MODE** button.

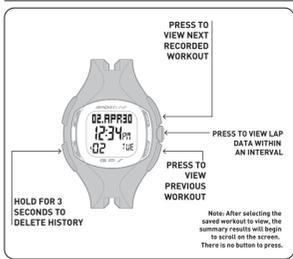
**USING THE TIMER:**

1. PRESS the **START/STOP** button to start or stop counting.

2. PRESS the **LAP/RESET** button to reset timers to 0 after counting has stopped.

3. PRESS the **VIEW** button to view the different timers.

### MODE | HISTORY



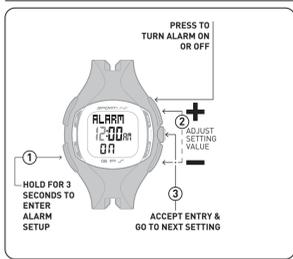
**VIEWING HISTORY:**

1. PRESS the **START/STOP** button to select one of the saved workouts. The saved information will begin scrolling automatically - Time/LAP, Distance/Duration, Average Pace/Calorie.

2. PRESS the **VIEW** button to view saved LAPS. PRESS the **START/STOP** button to change the LAP shown.

**NOTE:**  
 • This watch does not upload data to the computer. The saved results can only be reviewed on the watch.

### MODE | ALARM



**SETTING THE ALARM:**

1. PRESS & HOLD the **MODE** button for 3 seconds to enter the Alarm settings mode.

2. PRESS the **START/STOP** or **LAP/RESET** to adjust the hour and then the minutes. Press **VIEW** to confirm for each value.

**USING THE ALARM:**  
 PRESS the **START/STOP** button to turn the Alarm ON or OFF.

# CARDIOGPS™

VITESSE ET DISTANCE PRÉCISES GPS

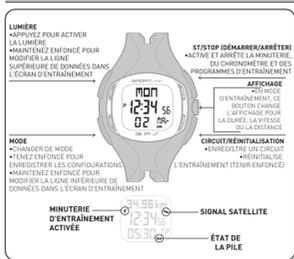
## MANUEL DE L'UTILISATEUR

MANUEL D'INSTRUCTIONS

WWW.SPORTLINE.COM  
 Fabriqué en Chine  
 © 2013 Sportline Inc.  
 IMPORTÉ PAR  
 ACI Brands Inc.  
 2016 Sheridan Garden Drive, Oakville Ontario L6J 7Z2  
 SP3006IS02SC



### INTRODUCTION ET APERÇU

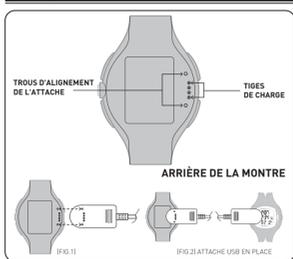


Félicitations d'avoir choisi la montre **Cardio GPS de Sportline**. La montre Cardio GPS utilise une puce GPS très sensible pour vous localiser et suivre vos déplacements, peu importe où vous allez, à partir de satellites. Grâce à son sens au temps réel par satellite, cette montre procure une précision imbattable en matière de calcul de vitesse et de distance, et elle vous propose une vaste gamme de paramètres pour améliorer votre entraînement.

**ACTIVATION DE LA MINUTERIE:**  
 La montre a été désactivée pour l'expédition dans le but de conserver l'énergie de la pile. TENEZ ENFONCÉ n'importe quel bouton pendant 3 secondes pour activer la montre.

**IMPORTANT - CHARGEZ LA MONTRE AVANT DE L'UTILISER POUR LA PREMIÈRE FOIS**

### CHARGE

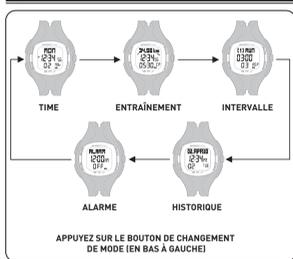


La pile rechargeable installée dans votre montre offre une durée de 12 à 24 heures d'utilisation continue avec activation de la fonction GPS.

**CHARGE DE LA MONTRE:**  
 1. Branchez l'attache à l'élu de la montre de manière à ce que les broches dorées qui se trouvent à l'intérieur de l'attache soient alignées avec les points de contact dorés qui se trouvent à l'arrière de l'élu de la montre. Pour garantir une bonne connexion, assurez-vous que les broches dorées qui se trouvent de chaque côté des broches dorées dans les trous qui se trouvent à l'arrière de l'élu (FIG. 1 et 2).  
 2. Le charge doit être en 3 heures, la montre arrête automatiquement la charge lorsque la pile est entièrement chargée.

**Remarques:**  
 • La montre vous est fournie avec une brosse pour nettoyer les contacts dorés dans l'éventualité que de la saleté s'y accumule.  
 • Le câble USB est conçu uniquement pour la charge; il ne sert pas à recharger des données.

### FONCTIONS



La montre Cardio GPS possède 5 principaux modes de fonctionnement; pour y accéder, APPUYEZ sur le bouton **MODE**.

**HEURE** - affiche le jour, l'heure et la date

**ENTRAÎNEMENT** - active la fonction GPS et affiche les données d'entraînement.

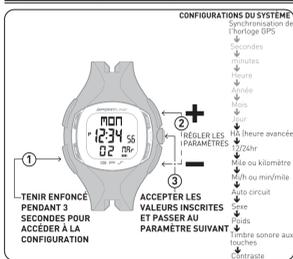
**INTERVALLE (minuterie)** - donne accès à une série de minuteries (pour augmenter ou diminuer) pour régler le nombre de répétitions.

**HISTORIQUE** - permet de consulter les données des entraînements précédents.

**ALARME** - alarme quotidienne

**Remarque:** Cette montre ne peut pas télécharger des données vers un ordinateur. Le seul moyen de consulter les données sauvegardées est au moyen de l'affichage de la montre.

### PROGRAMMATION DE LA MONTRE



**PROGRAMMATION DE LA MONTRE:**  
 1. APPUYEZ & RETENEZ le bouton **MODE** pendant 3 secondes pour entrer en mode de configuration.

2. APPUYEZ sur les boutons **START/STOP** ou **LAP/RESET** (pour augmenter/diminuer) pour ajuster la valeur de la configuration choisie.

3. Appuyez sur **VIEW** pour confirmer la valeur et aller à la configuration suivante.

4. Sortez automatiquement de la configuration quand toutes les valeurs sont confirmées et APPUYEZ & RETENEZ le bouton **MODE**.

### AVERTISSEMENT, SOIN ET ENTRETIEN

Cet appareil peut localiser votre emplacement uniquement si vous êtes à l'extérieur, dans un espace ouvert. Plus l'espace dans lequel vous vous trouvez est ouvert, plus le système pourra vous localiser facilement et rapidement. Un milieu urbain dense avec de grands immeubles qui bloquent le ciel peut causer des problèmes à la fonction GPS.

Comme c'est le cas avec tous les appareils GPS, la performance de cet appareil dépend des satellites utilisés par le gouvernement des États-Unis. Le système satellite peut faire l'objet de modification pouvant affecter la précision ou la performance de cet appareil et de tout appareil qui utilise le système GPS.

Cette montre constitue un outil d'aide à la navigation. Cet appareil NE REMPLACE PAS l'obtention de coordonnées de navigation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie radioélectrique et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, l'appareil peut causer de l'interférence aux communications radio. Par contre, il n'y a pas de garantie qu'aucune interférence n'aura lieu dans une résidence particulière. Si cet appareil interfère avec la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en allumant et éteignant l'appareil, nous encourageons l'utilisateur de tenter de rectifier le problème en suivant une ou plusieurs des mesures suivantes:

• Réorienter ou déplacer l'antenne réceptrice.  
 • Augmenter l'espace séparant l'appareil et le récepteur.  
 • Brancher l'appareil à une prise se trouvant sur un circuit différent de celui utilisé par le récepteur.

Consultez un vendeur ou un technicien de radio et de téléviser spécialisé pour obtenir de l'aide.

Nettoyez la montre à l'occasion à l'aide d'un lingé doux et humide.

Évitez d'exposer la montre à des conditions extrêmes pendant une période prolongée non raisonnable, et évitez une utilisation brusque et les coups, les impacts.

N'exposez pas la montre à des produits chimiques puissants, au risque qu'elle s'endommage.

Rangez la montre dans un endroit sec.

### OPTIONS DE CONFIGURATION

**SYNCHRONISATION DE L'HORLOGE GPS (ON/OFF, soit MISE EN MARCHÉ ET ARRÊTÉ)** - permet à la montre de régler l'heure automatiquement à partir des satellites. Remarque: L'heure actuellement affichée ne change pas tant que vous n'établissez pas une connexion entre la montre et les satellites GPS. Si cette fonction n'est pas en marche (OFF), les écrans suivants vous demanderont de régler l'heure et la date (SECONDES, MINUTES, HEURE, ANNÉE, MOIS, JOUR).

**HA (ON/OFF, soit MISE EN MARCHÉ ET ARRÊTÉ)** - Si l'heure avancée est en vigueur, veuillez activer cette fonction.

**FORMAT DE L'HEURE (12/24)** - sert à sélectionner le format d'affichage de l'heure: soit 12 ou 24 heures (à.m. et p.m. ou système des 24 heures).

**UNITÉS (IMPÉRIALES ou MÉTRIQUES)** - sert à sélectionner l'unité de mesure de votre choix, soit impériale (miles) ou métrique (kilomètres).

**UNITÉ DE VITESSE (cadence/vitesse)** - sert à déterminer si vous souhaitez que la montre affiche votre vitesse en mph (SPEED) ou en min/mile (PACE, soit cadence). La vitesse est l'une des trois principales mesures que vous pouvez afficher à l'écran d'entraînement.

**AUTO CIRCUIT** - vous permet d'enregistrer automatiquement un nouveau circuit selon une distance prédéfinie.

**SEXE (M/F pour homme ou femme, respectivement)**

**POIDS**

**TIMBRE SONORE (ON/OFF, marche/arrêt)** - un timbre sonore se fera entendre lorsque vous appuyez sur un bouton.

**CONTRASTE (1-16)** - modifie la luminosité de l'écran

### DÉCLARATION DE CONFORMITÉ FCC

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles de la FCC. Le fonctionnement de cet appareil fait l'objet de deux conditions: (1) l'app

## Free Manuals Download Website

<http://myh66.com>

<http://usermanuals.us>

<http://www.somanuals.com>

<http://www.4manuals.cc>

<http://www.manual-lib.com>

<http://www.404manual.com>

<http://www.luxmanual.com>

<http://aubethermostatmanual.com>

Golf course search by state

<http://golfingnear.com>

Email search by domain

<http://emailbydomain.com>

Auto manuals search

<http://auto.somanuals.com>

TV manuals search

<http://tv.somanuals.com>